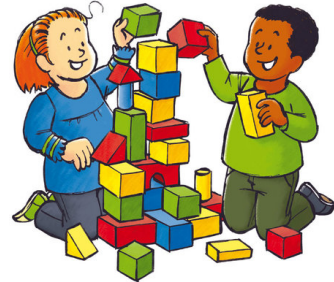


Jeugdpijn en werkende strategieën.

Jeugdpijn én hoe ik in elkaar zit liggen aan de basis van preoccupatie. Uit de intervisie komt naar voren dat het lastig is op het niveau van pijn "het missen van basisbehoeften" te onderscheiden. In deze werkbijeenkomst onderzoeken we of strategieën specifiek zijn.



De vijf basisbehoeften

- *Vrijheid om zichzelf te uiten*
- *Spontaniteit en plezier*

- *Veilige band met anderen*
- *Onafhankelijkheid en zelfstandigheid*
- *Realistische grenzen*

De werkende strategie is de volwassen reactie van de cliënt waarbij hij/zij kwaliteiten van de jeugdhelden combineert met zijn favoriete verhaal. De strategie stelt hem/haar in staat op een persoonlijk productieve manier om te gaan met een gebeurtenis die linkt met de preoccupatie.

Loopbaanvraag

Johan heeft te dealen met een reorganisatie. Er gaat veel veranderen en hij kan er niks aan doen. Hij heeft een specialistische positie en betwijfelt of hij straks nog wel de goede randvoorwaarden zijn om kwaliteit te leveren. Hij gaat het gesprek daarover niet aan; straks ontslaan ze hem. Hij vraagt zich af hoe hij hiermee om moet gaan.

Input vanuit het interview

Jeugdhelden Realistisch, zonder opsmuk zichzelf, kundig

Jeugdervaringen (2 vd 3)

1) Ouders achtervolgen jongetje met vieze melk. Hij moet het drinken en voelt zich vernederd.

Titel: kind vernederd door ouders die melkfans zijn.

2) Jongetje mist "per ongeluk" de bus waardoor hij niet kan zwemmen. Titel: Jongetje ontwijkt confrontatie.

Favoriete verhaal

Het boek *Dina*: Vrouw gaat tegen strikte dorpse gewoonten in en maakt onconventionele keuzes. Ongeacht de gevolgen.

Jij vindt het prachtig. Als realist vind je het voor jezelf te extreem. Maar je wilt wel meer confrontatie met de veranderingen vanuit jouw expertise en wat je beroepshalve belangrijk vindt. Je wilt de reorganisatie niet volgbaar ondergaan en ook niet uit de weg gaan. En als dat dan betekent dat het ophoudt...dan zij het zo.

Vragen bij de casus

Vraag 1: welke gevoelens kan hij hebben, kijkend naar de loopbaanvraag en wat het met hem doet.

Vraag 2: lees zijn jeugdervaringen. Welke mogelijke link zie je tussen nu en vroeger.

Vraag 3: welke ontwikkeling zie je? Wat is het vertrekpunt en waarnaar is hij onderweg?

Tip: Zoek naar twee tegengestelde woorden, die de spanningsboog van de rode draad zichtbaar kunnen maken

Twee jeugdpijnen en 5 strategieën.



Jeugdpijn: Gemis aan vrijheid zich te uiten

Reactie als kind: Onderwerpen, ontwijken, zelf opofferen, verdwijnen

Werkende strategieën (mogelijke reacties volwassene):

- 1) Eigen keuzes maken,
- 2) Profileren,
- 3) Ruimte innemen

Loopbaanvraag en pijn	Preoccupatie (Jeugdpijn) jeugdervaringen hebben te maken met	Ingrediënten strategie		Werkende strategie: (lijden >> mastering)
		Jeugdhelden	Perspectief favoriete verhaal	
Omgaan met reorganisatie	Geforceerd > *onderwerpen *soms stiekem doen	*Zonder opsmuk zichzelf *Realistisch *Kundig	Het boek Dina: Vrouw gaat tegen strikte dorpse gewoonten in en maakt onconventionele keuzes. Ze neemt de gevolgen voor lief.	
Komt niet uit de verf op werk!	Afgeremd > *aanpassen; *word gezien (1x)!	*Enthousiast, open, *Warm *Kunnen doorbreken beperkende gewoonte (2x)	Film: Don't tell mam the babysitter is dead" Kinderen doen wat ze zelf willen. Oudste bluft zich door alles heen en gaat risico's aan.	Aanpassen >> profileren.
Mijn werk past niet. Onzeker over wat nu?	Onveilig: *willen verdwijnen *soms creëren eigen geborgenheid	*Vrij, open, *Zichzelf *Humor, *Zelfverzekerd	Boek: Let op mijn woorden. Lise moest zich als kind compleet wegcijferen; Ontwikkelt een eetstoornis. Cliënt wil dit echt niet.	Verdwijnen/opofferen >> ruimte innemen

Bespreekvragen:

- 1) Bekijk de 5 strategieën op deze en de volgende bladzijde. Heeft de keuze voor de strategie meer te maken met de aard van de jeugdpijn of met de kwaliteiten van de cliënt?
- 2) Ken je nog meer strategieën, die horen bij deze preoccupatie?



Jeugdpijn: Gemis aan spontaniteit en plezier

Reactie als kind: vervreemden, verstarren, overmatig waakzaam zijn

Werkende strategieën

- 1) Stroomen: spelen, creëren
- 2) Zichzelf zijn

Loopbaanvraag en pijn	Preoccupatie (Jeugdpijn) jeugdervaringen hebben te maken met	Ingrediënten strategie		Werkende strategie lijden >> mastering
		Jeugdhelden	Perspectief favoriete verhaal	
Voortdurend waakzaam. Client wil dat niet meer en vraagt zich af wat beter bij haar past.	Masker op: *vervreemden	Creatief, speels, ontwerpen, beetje apart	<u>Boek: Vliegeren in oorlogstijd.</u> Ook in barre omstandigheden kun je bij jezelf blijven en je als kwetsbare mens verbinden met een ander kwetsbaar mens.	Verstarren >> Stroomen/spelen/contact maken
De reorganisatie zal mijn werk onaantrekkelijk maken. Wat ga ik doen?	Je <u>moet</u> : *veranderingen ondergaan	Regelen, belangstellend, betrokken, sfeer brengend, humor	<u>Film: Into the wild</u> Andermans normen niet maatgevend laten zijn. Gaat om wat jij belangrijk vindt	Vervreemden >> verbinden met zelf