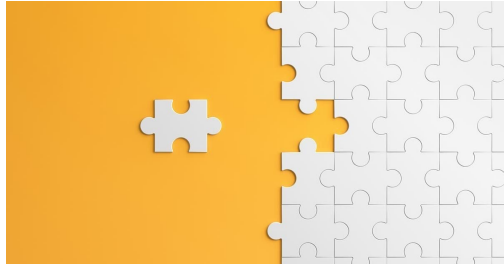


# De impact van het Career Story Interview

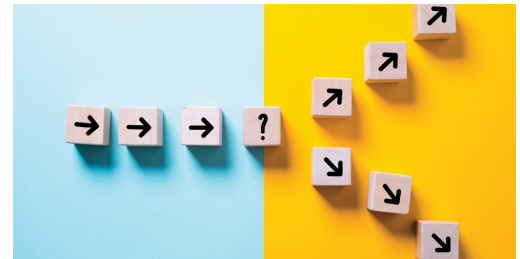
Dr. Anna van der Horst



# Career construction theorie



P&O fit



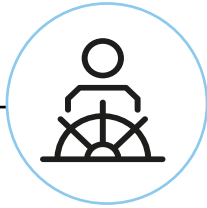
Career construction theory

Aanpassingsvermogen is:

*Het vermogen om te gaan met verandering van werk of van werkomstandigheden.*



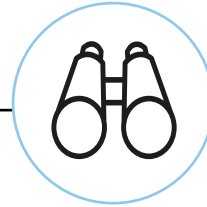
# Aanpassingsvermogen



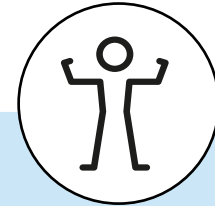
**Control**



**Curiosity**



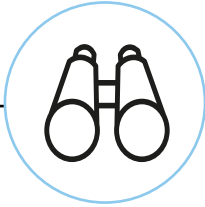
**Concern**



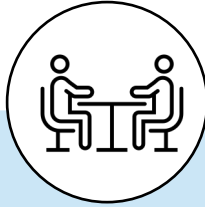
**Confidence**



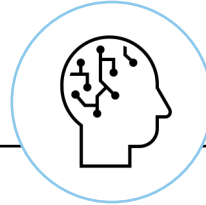
# Proactief loobaangedrag



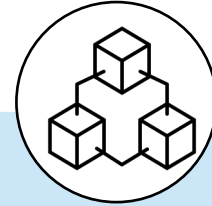
**Doelen stellen en  
Plannen maken**



**Doelen bespreken**



**Vaardigheden  
Ontwikkelen**



**Netwerken**



# Succesfactoren van proactief loopbaangedrag



Journal of Vocational  
Behavior  
Volume 126, April 2021, 103526



## Going full circle: Integrating research on career adaptation and proactivity ☆

Ute-Christine Klehe  , Ulrike Fasbender, Anna van der Horst

Show more 

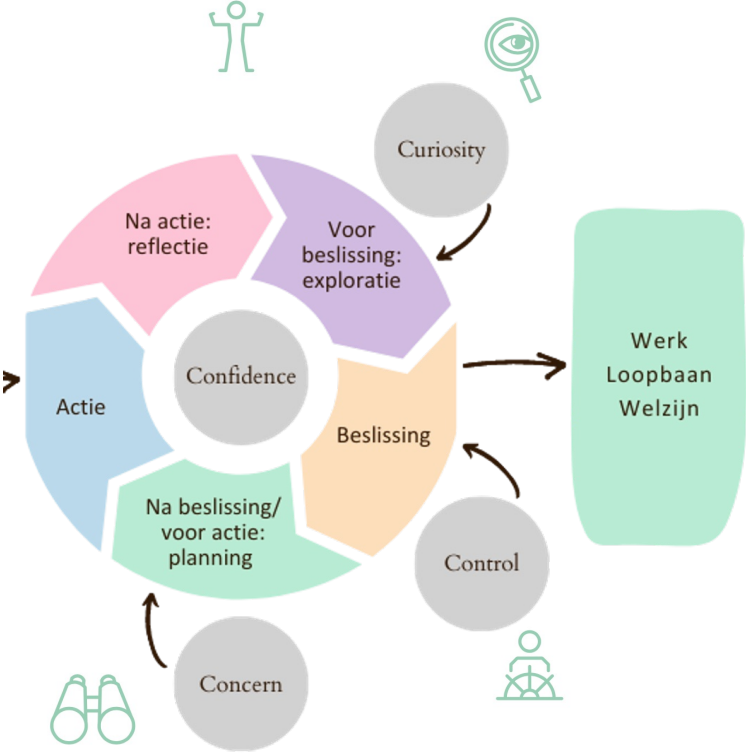
 Share  Cite

<https://doi.org/10.1016/j.jvb.2020.103526>

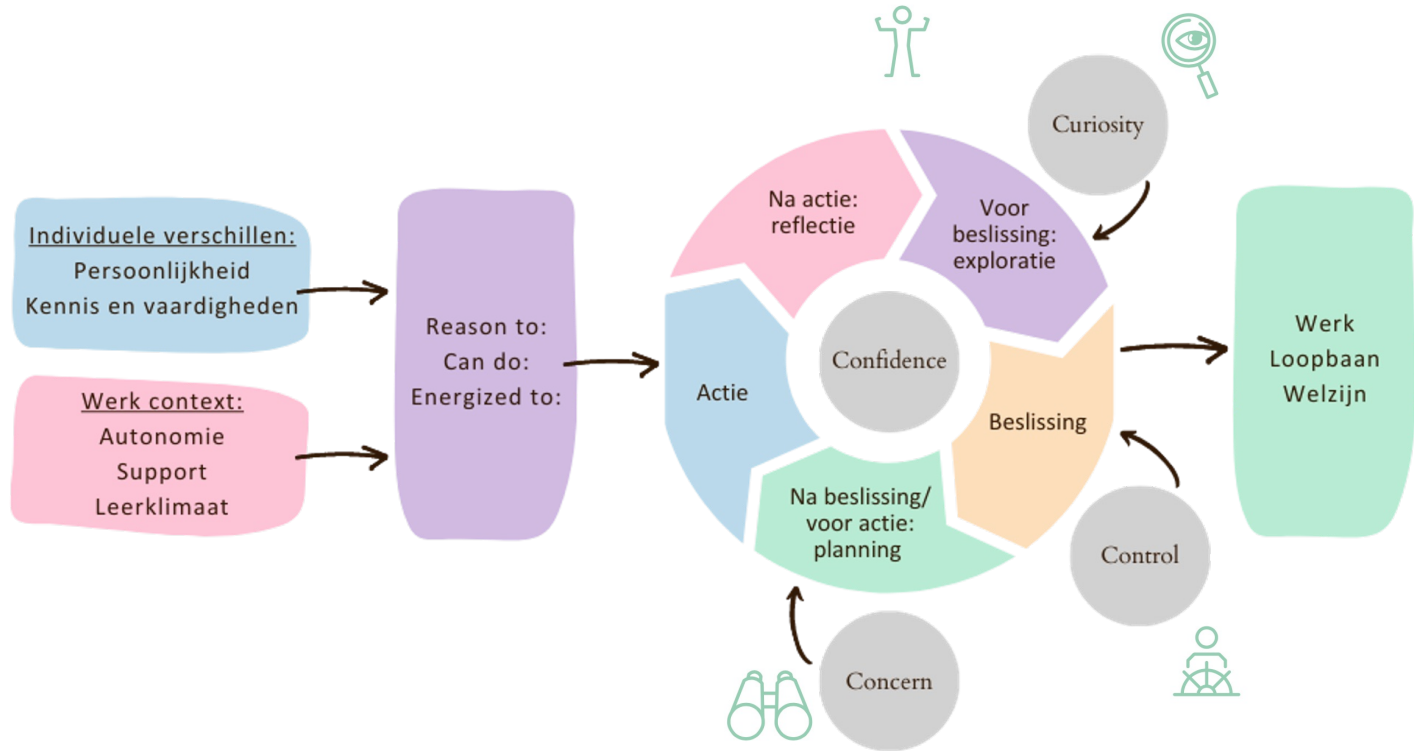
[Get rights and content](#)



# Cirkel van loopbaanacties



# Cirkel van loopbaanacties



# Onderzoek: effect van career story interview

- UvA en Justus Liebig Universiteit
- Career story groep : 122 (68 na 3 maanden)
- Controle groep: 145 (94 na 3 maanden)
- Studenten vak loopbaanbegeleiding UvA en JLU



UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM





# Onderzoek: effect van het career story interview

- De deelnemers:
- 26,8 jaar (tussen de 18 en 61 jaar).
- 50% had tijdens deelname werk, 50% zocht naar werk of studeerde nog.
- Het opleidingsniveau was 7,3% MBO, 25,8% bachelor, 57,6% master.

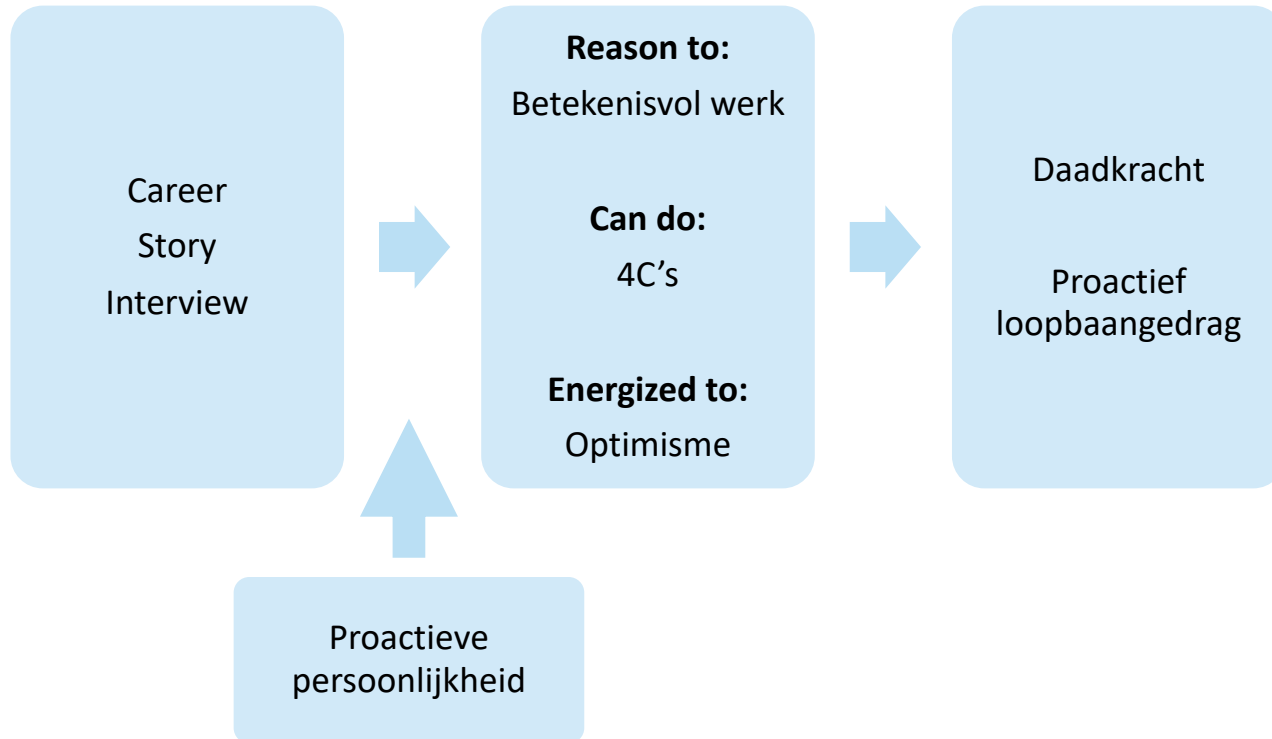


# Onderzoek: Voor en Na meting

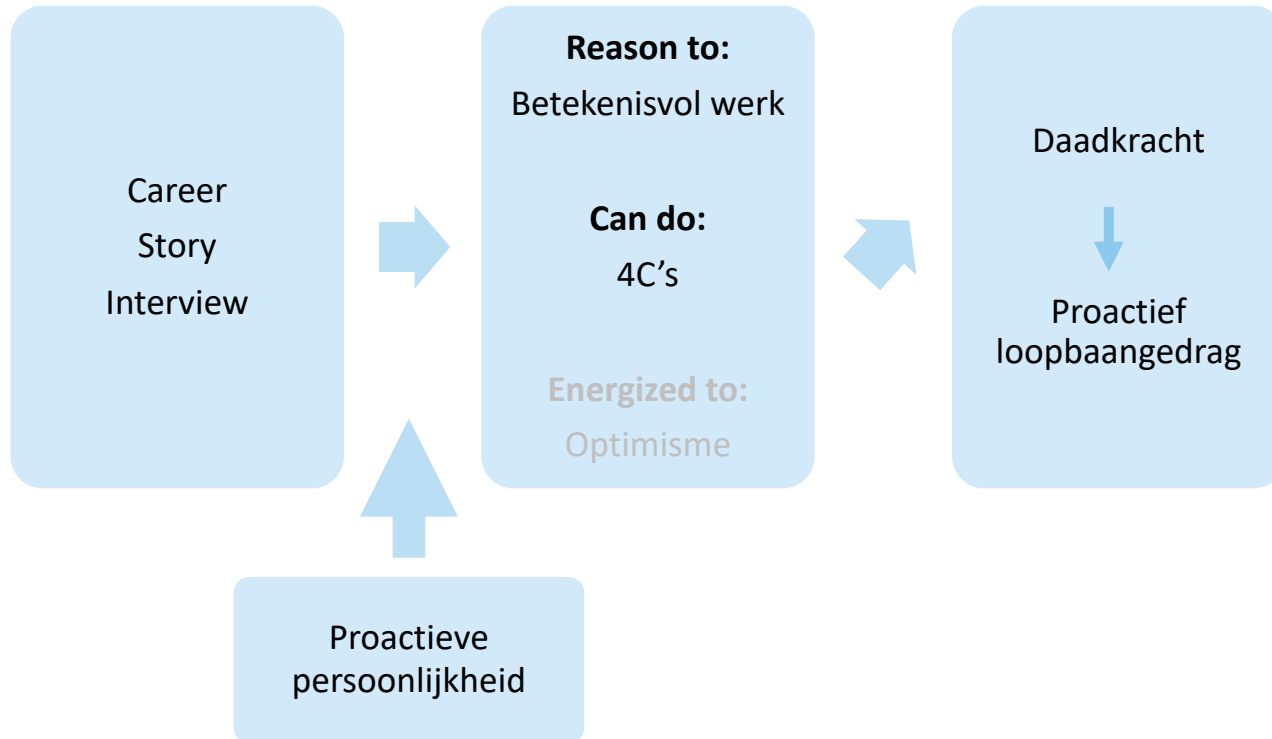
- Reason to: Betekenisvol werk
- Can do: 4 c's van career adaptability
- Energized to: optimisme over de loopbaan
  
- Daadkracht (minder besluiteloosheid)
- Proactief loopbaangedrag
  
- Proactieve persoonlijkheid



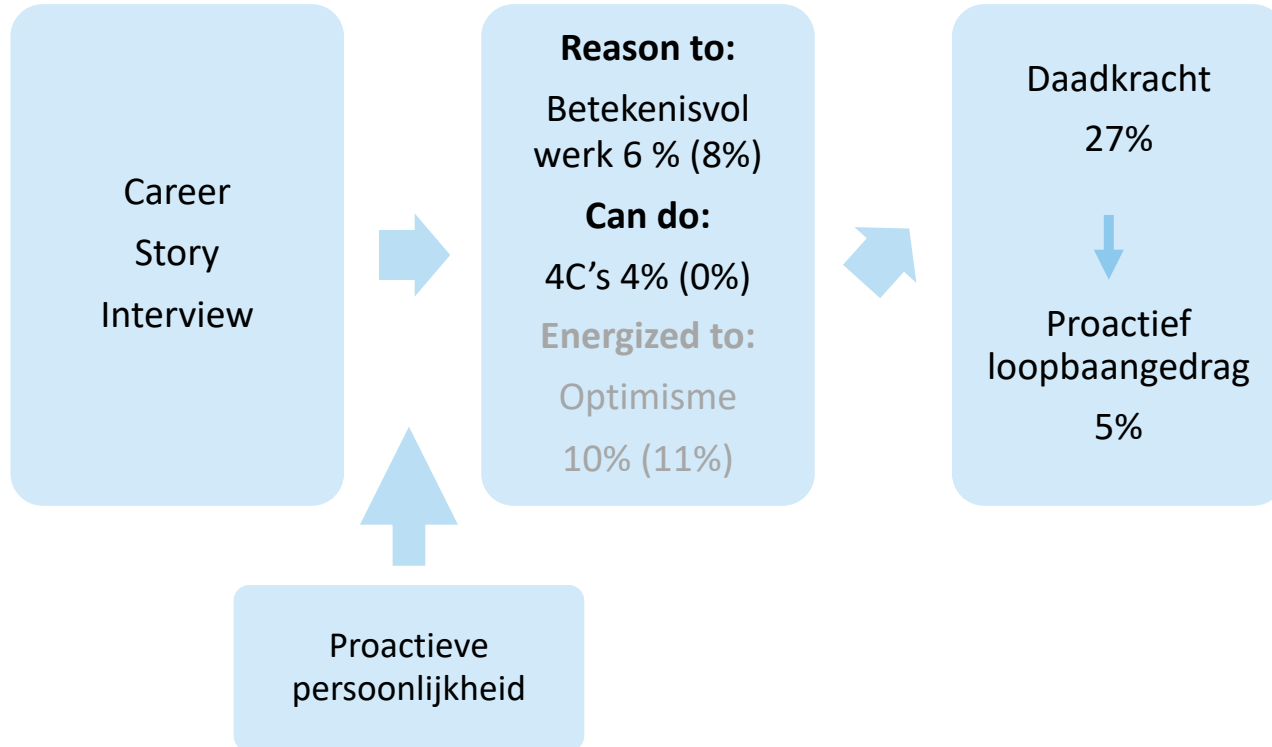
# Onderzoek: Voor en Na meting



# Onderzoek: Voor en Na meting



# Onderzoek: Voor en Na meting



# Conclusie

- Grootste effect op **daadkracht** (minder besluiteloosheid).
- Proactiefloopbaangedrag neemt toe via daadkracht.
  
- Meer **betekenis** ervaren direct na de interventie.
- **Optimisme** gaat vooruit maar blijft niet overeind in het gehele model.
- **4C's** gaan omhoog maar blijven niet hoog.
  
- **Proactieve persoonlijkheid** heeft invloed op het effect. We kunnen vooral mensen helpen die het minder uit zichzelf doen.



# Verklaar de uitkomsten

- Hoe verklaren we het effect van het CSI op betekenisvol werk?
- Waarom houden deelnemers de vooruitgang op de 4C's niet vast?
- Waarom gaat het effect op proactief gedrag via besluitvaardigheid?
- Waarom blijft optimisme niet overheid in het model?
- Wat zou een mooi vervolg voor dit onderzoek zijn?

