



Stories matter

Career Story Interview (CSI)

Landelijke netwerkbijeenkomst 05-04-2022

Mieke Verbaarschot

Programma

Welkom

Verdiepen op de rode draad

- anders werken met jeugdervaringen (oefening in 2 talen)
- over helende fantasieën en werkende strategieën

Pauze (15.00 – 15.15)

Andere toepassingen CSI

3 thema's

CSI in pensioenfase//CSI in ontwikkeling beroepsidentiteit//CSI in

Terugkoppeling

Afronding

Coachen met een jeugdervaring (Adleriaans)

In 2 tallen oefenen (na 15 min rol omdraaien)

Vertel over een uitdaging die je bezig houdt

Coach vraagt naar:

- Een JE > kernmoment
- Emotie die cliënt toen had
- De titel van deze JE

Vraag dan antwoord op het volgende

Jongen in water, moeder springt meteen na en haalt hem eruit. Kernmoment: lag daar heerlijk



Had heel veel plezier

Titel: Jongen als drijvende boom

Voorbeeld drijvende boomstam

- In deze JE

Ben ik.....

Is de belangrijke ander(en)....

Is de wereld.....

Daarvan uitgaande moet ik.....

(dat is mijn strategie om met uitdagingen om te gaan)

1. Een vrije jongen met lef
2. Beschermen mij, zijn er voor mij
3. Prachtig, daar om van te genieten en te ontdekken
4. Vrij ontdekken, zonder beperkingen

En dan sparrend:

- strategie aan huidige uitdaging verbinden. Hoe speelt die?
- hoe adequaat vroeger en nu. Prijskaartje?

Neemt geen verantwoordelijkheid.
Rekent in alles op zijn vriendin.
Relatie kraakt. Moet leren zichzelf te redden

Terugkoppeling

- Klopt de aanname (van zowel Adler als Savickas) dat een JE een metafoor is voor de huidige uitdaging?

Opbrengst duo's:

- Ja!

Bijzonder hoe makkelijk de huidige uitdaging te verbinden is met vroeger. En dat het leidt tot een nuttig gesprek over alternatieve manieren van omgaan.

Overlevingsstrategie en werkende strategie

(interview Volkskrant 17-03-2023)



Helende fantasie / overlevingsstrategie

Werkende strategie = JH + Favo

Van lijden naar mastering



De Volkskrant 29-07-2021, interview Adelheid Roosen

Ik belandde op de nonnenschool, waar ik 'gezet' werd. Zo moet je je gedragen

Ondanks dat stramien heb ik in een doosje mijn authenticiteit kunnen bewaren

JH: Leraar toonde andere mogelijkheden

Adelheid Roosen

Ik voel een diepe verbinding met mensen die worden buitengesloten.

Jeugdpijn omgezet naar vrije vrouw in verbinding met zelf en anderen.

Missie in werk: Luisteren, creatief verbinden met bijzondere anderen.

Van lijden naar mastering

- Bewustzijn: **jeugdpijn** (en hoe dat linkt met het heden)
- Zien wat je gemodelleerd hebt: **kwaliteiten jeugdhelden**
- Weten waar je naar toe wilt: **Betekenis favoriete verhaal**
- Omzetten van pijn naar iets van betekenis. **Jeugdhelden helpen**

Jeugdpijn	In de casus	Jeugdheld	Favoriet verhaal	Polariteit pijn - mastering
Gemis: Spontaniteit en spel	Netjes gedragen <i>"Als ik niet laat zien wat er in me omgaat en doe zoals het hoort, houdt ze van me"</i>	Creatief, speels, een beetje gek	In de wreedste omstandigheden je als kwetsbare mens laten zien en verbinden met de ander	Contact blijven maken met binnenwereld Verstarren- stromen Werk: verbinder in psychiatrie Werk Adelheid: verbinder met mensen in achterstandswijken, moslima's, demente mensen.

Andere toepassingen CSI

2 of 3 thema's

Korte introductie

- CSI in pensioenfase
- CSI in ontwikkeling beroepsidentiteit
- CSI anders (training, uitvragen biografie)

CSI in pensioenfase

Inspirende
voorbeelden?



CSI in beroepsontwikkeling

