

Bekijk de presentatie van de netwerkbijeenkomst (05-04-2023) voor een voorbeeld en toelichting.

- Ga in 2 tallen in de rol van client en counseler en wissel na een kwartier om

- Vraag naar een jeugdervaring
 - Vraag naar het kernmoment van die ervaring (als je een foto zou maken van de client wat zou er te zien zijn)
 - Vraag naar de emotie die zij toen had
 - Vraag er een titel aan te geven

- Vraag antwoord op de volgende vragen
Op het moment van deze jeugdervaring
 - Ben ik.....
 - Is de belangrijke ander
 - Is de wereld
 - Uitgaande van het bovenstaande moet ik (mijn strategie om met uitdagingen om te gaan)

Ga er dan – sparrend - mee aan het werk

Verbindt deze strategie (van de JE) aan het huidige leven. Hoe speelt die strategie bij uitdagingen in het huidige leven.

Bespreek hoe adequaat de strategie vroeger was en nu is. En bespreek welk prijskaartje hieraan hangt.

Draai de rollen om.

Tijd:

1^e sessie: 15 minuten

2^e sessie: 15 minuten

Nabespreking: 15 minuten

- Conclusies en bevindingen